

## **Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «шахматы»**

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (далее – образовательная программа) по виду спорта «шахматы» разработана и утверждена МБУ ДО ДЮСШ № 7 по шахматам согласно федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Минспорта России № 939 от 15.11.2018 г.).

Направленность образовательной программы – физкультурно-спортивная. Программа направлена на создание условий для систематических занятий спортом максимально возможного числа обучающихся, на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально - этических и волевых качеств, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта).

Актуальность образовательной программы заключается в доступности игры для любого возраста, возможности использования средств шахмат для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств, и в тоже время использования их как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодежи; простоте правил игры, высоком зрелищном эффекте игрового состязания. Занятия шахматами учат ребенка самостоятельно рассуждать, принимать решения, исходя из сложившейся ситуации. Обучающийся с каждым занятием начинает понимать, что он что-то может делать самостоятельно. Шахматы могут оказать значительное воздействие на формирование характера ребенка, развитие личностного потенциала, а знаменитое шахматное правило «тронул фигуру – ходи» приучают к порядочности и ответственности за свои поступки. Играя в шахматы, соблюдая законы и правила шахматной игры, ребенок вырабатывает в себе целый комплекс жизненно необходимых качеств, и что не менее важно, у него вырабатывается свой

собственный, спортивный характер, проявляется настойчивость в достижении цели.

Цель образовательной программы – сохранение и приумножение здоровья молодого поколения, содействие гармоничному интеллектуальному и физическому развитию личности, обеспечение социальной адаптации и ориентация обучающихся на осознанный выбор пути личностного и профессионального развития.

Основными задачами реализации образовательной программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий МБУ ДО ДЮСШ № 7 по шахматам и содержит следующие предметные области:

На базовом уровне сложности:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта - шахматы;

- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия. Формы организации занятий: урочная (аудиторные – теоретические занятия, практические занятия), дистанционная (синхронная и асинхронная организация учебного процесса с применением дистанционных образовательных технологий), соревновательная (участие обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях). Форма организации деятельности обучающихся на занятии: фронтальная, в парах, групповая.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;
- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области шахмат;
- предпрофессиональная подготовка шахматистов и успешное выступление на соревнованиях, выполнение спортивных разрядов по шахматам;
- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд города по шахматам.

Учебный план рассчитан на 42 недели, включает в себя календарный учебный график, план учебного процесса с указанием часов, отведенных на теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации.

Методическая часть образовательной программы включает учебный материал по основным предметным областям, его распределение по годам обучения и в годовом цикле; рекомендуемые объемы учебно-тренировочных и

соревновательных нагрузок и планирование по годам обучения; а также содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, систему выявления и отбора одаренных детей, требования безопасности в процессе реализации программы.

План воспитательной и профориентационной работы включает в себя систему мероприятий, направленных на воспитание гармонично развитой, социально активной, ответственной личности по направлениям: гражданско-патриотическое, профессионально-спортивное, нравственное и правовое – антидопинговые мероприятия, а также мероприятия, направленные на усвоение обучающимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий отрасли физической культуры и спорта.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены комплексы контрольных упражнений, позволяющие провести промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, перечень тестов по контролю освоения теоретической части программы и методические указания к проведению промежуточной и итоговой аттестации.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе с учетом специфики вида спорта «шахматы».